

DESATERO

MLADÉHO BASKETBALISTY MLADÉ BASKETBALISTKY

1. Důvěřuji svému trenérovi a dbám jeho rad.
2. Basketbalový trénink vždy absolvuji s maximální koncentrací a úsilím.
Čas zde strávený je pro mě přínosem, nikoliv ztrátou.
3. Ctím své rodiče. Vděčím jim za to, že mě přivedli k basketbalu a že mě při něm podporují.
4. Nikdy, ani v zápalu boje, nenapadnu či úmyslně nezraním svého soupeře.
K soupeři se chovám tak, jak očekávám, že se on bude chovat ke mně.
Ve hře soupeř, po zápase kamarád.
5. Co není moje, mi nepatří. Druhými zapomenuté věci odevzdám vždy trenérovi.
6. Pro basketbalové zájmy nebudu nikdy zanedbávat své školní povinnosti.
7. Nikdy a nikde nebudu pomlouvat, posmívat se či jinak zneuctívát své, či soupeřovy hráče.
8. Ve všech utkáních, za jakéhokoliv stavu, se vždy budu ze všech sil snažit podat co nejlepší výkon.
9. Od svého trenéra dokážu přijmout jakoukoliv kritiku. Ať již jde o výkon v utkání, či jen v tréninku.
10. Své rodiče budu nabádat k slušnému povzbuzování. I basketbal je totiž jenom hra!

